

«Грипп:
болеть или не
болеть?»



СИМПТОМЫ

(от греч.

symptomata - совпадение)
признаки, выявляемые
врачом при обследовании
больного
и используемые им для
установления диагноза и
определения прогноза
течения заболевания

ЭПИДЕМИЯ

**быстрое и непрерывное
распространение
инфекционной болезни в
пределах определенной
группы населения или
определенного региона**

ПАНДЕМИЯ

(от греч.

pandemia - весь народ)

эпидемия, охватывающая
значительную часть
населения страны,
группы стран,
континента

ИММУНИТЕТ

**система защиты организма
от всего чужеродного –
микробов, чужих клеток,
тканей, хирургически
пересаживаемых органов
или генетически
изменившихся собственных
клеток, включая раковые**

ГРИПП

**острое инфекционное
заболевание дыхательных
путей, вызываемое
вирусом гриппа, который
входит в группу острых
респираторных вирусных
инфекций**

ТИПЫ ГРИППА

А

С

В

ОСЛОЖНЕНИЯ:

Сердечнососудистые

заболевания

Пневмония

Заболевания центральной

нервной системы

Сахарный диабет

Синуситы

Отиты

РАСПРОСТРАНЕНИЕ

- При общении с больным с легкими, стертыми и явными формами заболевания.
- При вступлении в непосредственный контакт с секретами больного человека, при несоблюдении правил личной гигиены, при пользовании общими с больным гриппом предметами такими, как, например, вилки или ложки.
- При употреблении в пищу инфицированной вирусами гриппа пищи (мясо птиц, яйца).
- При разделке инфицированных вирусом гриппа тушек птиц.

СИМПТОМЫ:

Высокая температура

Озноб

Головная боль

Боль в суставах и
мышцах

Кашель

Боль в горле



ЛЕЧЕНИЕ:



**Жаропонижающее
Противокашлевое
Витамин С
Теплое питье
Постельный режим**

ПРОФИЛАКТИКА:

Вакцинация
Медпрепараты
Народная медицина



РЕКОМЕНДАЦИИ



Прикрывай нос и рот
одноразовыми
салфетками, когда
кашляешь или чихаешь



Немедленно
выбрасывай
использованные
салфетки



Регулярно мой руки с
мылом



Если у тебя
симптомы,
похожие на
симптомы гриппа,
немедленно
обратись к врачу



Если у тебя симптомы,
похожие на симптомы
гриппа, не
приближайся к другим
людям ближе, чем на 1
метр



Если у тебя
симптомы,
похожие на
симптомы гриппа,
оставайся дома. Не
ходи на работу, в
школу, не посещай
общественные
места



Избегай объятий,
поцелуев и
рукопожатий при
встречах



Не трогай глаза,
нос или рот
натытыми руками



НЕ БОЛЕЙТЕ,
ДРУЗЬЯ!