

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школа №26 г.о. Самара

А.В. Лазарев
подпись _____
расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "КОП Промышленного района г.о. Самара"

Керискин А.Ю.
подпись _____
расшифровка подписи _____

Меню Школа №26 г.о. Самара на 02.06.25

Выход (г)	Наименование блюда	эн.цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-ЗАВТРАК-			
10	Масло порционно Масло сливочное	ккал-66, Белки-0, Жиры-7, Углеводы-0	
25	Ветчина порционно ветчина	ккал-55, Белки-6, Жиры-5	
150/10/5	Макаронные изделия отв. с сыром Макаронны, Соль, Сыр, Масло сливочное	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35	
200	Какао напиток с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
70	Апельсин (нарезка) Апельсины	ккал-26, Белки-1, Углеводы-6	
30	Батон пшеничный печеный Мука, Сахар-песок, Масло растительное, Дрожжи, Соль	ккал-101, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-20	
-ОБЕД-			
60	Икра из моркови Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль	ккал-63, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5	
12,5/250/1	Суп картофельный с рисом,цв.пятами и зеленью Курица, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Крупа рисовая, Соль, Зелень	ккал-135, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
110	Ёж ики мясные с томатным соусом Лук репчатый, Масло растительное, Мясо говядины, Свинина, Мука, Соль, Крупа рисовая, Морковь, Томатная паста, Сахар-песок	ккал-171, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-11	
150	Картофельное пюре с маслом Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200	Напиток из плодов шиповника Сахар-песок, Плоды шиповника	ккал-100, Белки-1, Жиры-0, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб рж аной Хлеб ржаной	ккал-67, Белки-2, Жиры-0, Углеводы-14	
-ПОЛДНИК-			
100	Крендель Сахарный Мука, Сахар-песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи, Сахар-песок, Яйцо, Масло растительное	ккал-292, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-61	
200	Чай с сахаром Чай, Сахар-песок	ккал-45, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-11	

Итого за день: ккал-1805, Белки-52, Жиры-53, Углеводы-284

286.87

Калькулятор

Бригадир поваров

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школа №26 г.о. Самара

А.В. Лазарев

подпись расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "КОП Промышленного района г.о. Самара"

Аврискин А.Ю.

расшифровка подписи

Меню Школа №26 г.о. Самара на 03.06.25

Выход (г)	Наименование блюда	эн.цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-ЗАВТРАК-			
105	"Колбаски" куриные с томатным соусом Хлеб пшеничный, Соль, Сухари панировочные, Филе куриное, Томатная паста, Морковь, Лук репчатый, Сахар-песок	ккал-164, Белки-13, Жиры-7, Углеводы-13	
180	Каша гречневая вязкая с маслом. Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль	ккал-168, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-25	
200	Кисель из чёрной смородины (фруктово-годный) Чёрная смородина, Сахар-песок, Крахмал картофельный	ккал-95, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-23	
30	Батон пшеничный печеный Мука, Сахар-песок, Масло растительное, Дрожжи, Соль	ккал-101, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-20	
-ОБЕД-			
10/250/5/1	Щи из свеж ей капусты с мясом, сметаной и зеленью Мясо говядины, Капуста б/к, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Зелень	ккал-101, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-10	
250	Плов с мясом и томатом свеж им порционно Свинина, Крупа рисовая, Масло растительное, Морковь, Лук репчатый, Соль, Томатная паста, Помидоры	ккал-425, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-48	
200	Сок в ассортименте Сок фруктовый	ккал-136, Белки-1, Жиры-0, Углеводы-33	
60	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
40	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Жиры-0, Углеводы-19	
-ПОЛДНИК-			
100	Витушка с изюмом Мука, Сахар-песок, Масло растительное, Яйцо, Изюм, Соль, Дрожжи, Яйцо, Масло растительное	ккал-318, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-55	
200	Напиток из апельсинов Апельсины, Сахар-песок	ккал-67, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-17	

Итого за день: ккал-1846, Белки-52, Жиры-50, Углеводы-297

286.87

Калькулятор

Бригадир поваров

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школа №26 г.о. Самара

А.В. Лазарев
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "КОП Промышленного района г.о. Самара"

Аврискин А.Ю.
расшифровка подписи

Меню Ш кола №26 г.о. Самара на 04.06.25

Выход (г)	Наименование блюда	эн.цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-ЗАВТРАК-			
10	Масло порционно Масло сливочное	ккал-66, Белки-0, Жиры-7, Углеводы-0	
40	Яйцо вареное Яйцо, Соль	ккал-63, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-0	
200/10	Каша геркулесовая вязкая молочная с маслом сл. Крупа геркулес, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	ккал-271, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-38	
200/10	Чай с сахаром с лимоном Чай, Сахар-песок, Лимон	ккал-34, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-8	
30	Батон пшеничный печеный Мука, Сахар-песок, Масло растительное, Дрожжи, Соль	ккал-101, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-20	
-ОБЕД-			
12,5/250/1	Суп картофельный с вермишелью,цпгпятами и зеленью. Курица, Картофель, Лапша, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Зелень	ккал-159, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-23	
100	Филе куриное тушеное с томатным соусом Соль, Масло растительное, Филе куриное, Мука, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Сахар-песок, Соль	ккал-192, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-3	
150	Пюре гороховое, свеж ий огурец Крупа горох, Соль, Масло сливочное, Огурцы	ккал-213, Белки-14, Жиры-4, Углеводы-30	
200	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника, Сахар-песок	ккал-124, Белки-1, Жиры-0, Углеводы-30	
60	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб рж аной Хлеб ржаной	ккал-67, Белки-2, Жиры-0, Углеводы-14	
-ПОЛДНИК-			
100	Сырники из творога с повидлом. Творог, Мука, Яйцо, Соль, Масло растительное, Повидло	ккал-256, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-25	
200	Чай с сахаром Чай, Сахар-песок	ккал-45, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-11	

Итого за день: ккал-1772, Белки-72, Жиры-60, Углеводы-238

286.87

Калькулятор

Бригадир поваров

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школа №26 г.о. Самара

А.В. Лазарев

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "КОП Промышленного района г.о. Самара"

Аверискин А.Ю.

подпись

расшифровка подписи

Меню Школа №26 г.о. Самара на 05.06.25

Выход (г)	Наименование блюда	эн.цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-ЗАВТРАК-			
10	<i>Масло порционнo</i> Масло сливочное	ккал-66, Белки-0, Жиры-7, Углеводы-0	
150/30	<i>Пудинг из творога запеченный со сгущенным молоком</i> Творог, Крупа манная, Яйцо, Сахар-песок, Изюм, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана, Сгущенное молоко	ккал-407, Белки-23, Жиры-18, Углеводы-39	
200/10	<i>Чай с сахаром с лимоном</i> Чай, Сахар-песок, Лимон	ккал-34, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-8	
30	<i>Батон пшеничный печеный</i> Мука, Сахар-песок, Масло растительное, Дрожжи, Соль	ккал-101, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-20	
60	<i>Яблоки свежие (нарезка.)</i> Яблоки	ккал-27, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-6	
-ОБЕД-			
12,5/250/	<i>Борщ с</i>	ккал-148, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-14	
5/1	<i>капустой,картофелем,мясом,сметаной и укр.</i> Мясо говядины, Свекла, Капуста б/к, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль, Сахар-песок, Сметана, Зелень		
100	<i>Рыба запечённая со сметанным соусом</i> Рыба (горбуша), Мука, Масло растительное, Сметана, Соль, Сыр, Масло сливочное	ккал-155, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-5	
180	<i>Рис отварной с маслом сливочным и томатом свежим.</i> Крупа рисовая, Соль, Масло сливочное, Помидоры	ккал-175, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-28	
200	<i>Компот из сухофруктов</i> Сухофрукты, Сахар-песок	ккал-72, Белки-0, Углеводы-18	
60	<i>Хлеб пшеничный</i> Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
60	<i>Хлеб ржаной</i> Хлеб ржаной	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
-ПОЛДНИК-			
100	<i>Оладьи с повидлом</i> Мука, Яйцо, Молоко, Дрожжи, Сахар-песок, Соль, Масло растительное, Повидло	ккал-252, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-43	
200	<i>Чай со смородиной</i> Чай, Сахар-песок, Черная смородина	ккал-39, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-10	

Итого за день: ккал-1783, Белки-63, Жиры-60, Углеводы-246

286.87

Калькулятор

Бригадир поваров

А.В. Лазарев

Аверискин А.Ю.

подпись

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

Меню Школа №26 г.о. Самара на 06.06.25

Выход (г)	Наименование блюда	эн.цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>-ЗАВТРАК-</u>			
105	Шницель куриный с соусом томатным Хлеб пшеничный, Соль, Сухари панировочные, Курица, Масло растительное, Мука, Масло сливочное, Томатная паста, Морковь, Лук репчатый, Сахар-песок	ккал-132, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-12	
150	Вермишель отварная с маслом сливочным Лапша, Соль, Масло сливочное	ккал-188, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Чай с сахаром Чай, Сахар-песок	ккал-61, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-15	
45	Батон пшеничный печеный Батон печеный	ккал-136, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	
<u>-ОБЕД-</u>			
60	Икра свекольная Лук репчатый, Свекла, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Томатная паста	ккал-72, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-7	
15/250/1	Суп картофельн. с пшеном, отварной рыбой с укропом Рыба (горбуша), Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Масло растительное, Крупа пшено, Зелень	ккал-139, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-20	
100	Бефстроганов из сердца сердце говяжье, Соль, Лук репчатый, Мука, Сметана, Масло растительное	ккал-197, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-7	
150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом Крупа гречневая, Соль, Масло сливочное	ккал-243, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-38	
200	Сок в ассортименте Сок фруктовый	ккал-136, Белки-1, Жиры-0, Углеводы-33	
60	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	ккал-67, Белки-2, Жиры-0, Углеводы-14	
<u>-ПОЛДНИК-</u>			
100	Плюшка "Московская" Мука, Сахар-песок, Яйцо, Соль, Дрожжи, Масло растительное, Сахар-песок	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60	
200	Напиток из черной смородины Сахар-песок, Черная смородина	ккал-68, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-17	

Итого за день: ккал-1977, Белки-65, Жиры-50, Углеводы-318

286.87

Калькулятор

Бригадир поваров