

СОГЛАСОВАНО:

Директор  
МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460

А.В. Лазарев

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КОП Промышленного района г.о. Самара"

Директор

Аврискин А.Ю.

подпись

расшифровка подписи

ООО "Комбинат общественного питания"

МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460 1 корпус

Меню дневного рациона на 02.09.25

ОСНОВНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ

1-4 класс

| Выход (г) | Наименование блюда | эн.цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

**-ЗАВТРАК-**

|       |                                            |                                          |       |
|-------|--------------------------------------------|------------------------------------------|-------|
| 15    | Сыр порционный                             | ккал-52, Белки-4, Жиры-4                 |       |
| 200/5 | Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом | ккал-212, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-28   |       |
| 200   | Какао напиток с молоком                    | ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21   |       |
| 45    | Хлеб пшеничный                             | ккал-136, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27   |       |
| 60    | Яблоки свежие (нарезка.)                   | ккал-27, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-6     |       |
| 525   | Итого за -ЗАВТРАК-:                        | ккал-560, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-82 | 85-00 |

**-ОБЕД-**

|       |                                          |                                           |        |
|-------|------------------------------------------|-------------------------------------------|--------|
| 60    | Салат из белокочанной капусты с морковью | ккал-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5      |        |
| 200/1 | Суп картофельный с клецками, зелень      | ккал-80, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-11     |        |
| 250   | Плов из птицы                            | ккал-429, Белки-13, Жиры-18, Углеводы-54  |        |
| 200   | Напиток из плодов шиповника              | ккал-100, Белки-1, Жиры-0, Углеводы-24    |        |
| 60    | Хлеб пшеничный                           | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36    |        |
| 30    | Хлеб ржаной                              | ккал-67, Белки-2, Жиры-0, Углеводы-14     |        |
| 801   | Итого за -ОБЕД-:                         | ккал-910, Белки-24, Жиры-26, Углеводы-145 | 110-17 |

**-ПОЛДНИК-**

|       |                          |                                         |       |
|-------|--------------------------|-----------------------------------------|-------|
| 100   | Плюшка "Московская"      | ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60 |       |
| 200/7 | Чай с яблоками и сахаром | ккал-48, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-12   |       |
| 307   | Итого за -ПОЛДНИК-:      | ккал-406, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-72 | 50-00 |

Итого за день: ккал-1876, Белки-50, Жиры-54, Углеводы-298

Бухгалтер-калькулятор