СОГЛАСОВАНО:
Директор
МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460
_____ А.В. Лазарев
подпись расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО "КОП Промышленного района г.о. Самара"
_____ Аврискин А.Ю.
подпись расшифровка подписи

ООО "Комбинат общественного питания"
МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460 1 корпус

Меню дневного рациона на 04.09.25

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 класс

Выход (г)	Наименование блюда	эн.цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	-ЗАВТРАК-		
60	Салат из моркови с сахаром	ккал-31, Белки-1, Жиры-0, Углеводы-7	
200	Запеканка из творога с рисом с молочн.соусом сладк	ккал-380, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-35	
200	Чай с сахаром	ккал-45, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-11	
45	Хлеб пшеничный	ккал-136, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	
505	**Итого за -ЗАВТРАК-:**	ккал-592, Белки-27, Жиры-18, Углеводы-80	85-00
	-ОБЕД-		
200/5/1	Борщ из свежей капусты на со сметаной, укр	ккал-82, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11	
100	Шницель мясной с соусом томатным	ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10	
150	Каша гречневая вязкая с томатом свежим	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
200	Напиток из плодов шиповника	ккал-124, Белки-1, Жиры-0, Углеводы-30	
50	Хлеб пшеничный	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
30	Хлеб ржаной	ккал-67, Белки-2, Жиры-0, Углеводы-14	
736	**Итого за -ОБЕД-:**	ккал-758, Белки-21, Жиры-25, Углеводы-113	110-17
	-ПОЛДНИК-		
100/10	Оладьи со сгущённым молоком	ккал-283, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-43	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Жиры-0, Углеводы-33	
310	**Итого за -ПОЛДНИК-:**	ккал-420, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-76	37-83
	Итого за день:	ккал-1770, Белки-56, Жиры-52, Углеводы-269	

Бухгалтер-калькулятор _____