СОГЛАСОВАНО:

Директор
МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460

_____ *А.В. Лазарев*
подпись расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "КОП Промышленного района г.о. Самара"

_____ *Авдюкин А.Ю.*
подпись расшифровка подписи

ООО "Комбинат общественного питания"

МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460 2 корпус

Меню дневного рациона на 05.09.25

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 5-11 класс

Выход (г)	Наименование блюда	эн.цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	-ЗАВТРАК-		
5	*Масло порционно*	ккал-33, Белки-0, Жиры-4, Углеводы-0	
85	*Сосиска отварная с соусом*	ккал-132, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2	
180	*Сложный гарнир(картофельное пюре,капуста тушеная).*	ккал-141, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-19	
200/9	*Чай с лимоном,сахаром.*	ккал-34, Углеводы-8	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
539	**Итого за -ЗАВТРАК-:**	ккал-522, Белки-15, Жиры-22, Углеводы-65	*91-52*
	-ОБЕД-		
250/1	*Суп рисовый с томатом, чесноком и зеленью укропа*	ккал-143, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-20	
100	*Фрикадельки из говядины с томатным соусом*	ккал-131, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-11	
180	*Пюре гороховое с огурцом консервированным*	ккал-247, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-34	
200	*Напиток фруктовый*	ккал-73, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-17	
60	*Батон пшеничный печеный*	ккал-202, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-39	
30	*Хлеб ржаной*	ккал-67, Белки-2, Жиры-0, Углеводы-14	
821	**Итого за -ОБЕД-:**	ккал-862, Белки-35, Жиры-20, Углеводы-135	*128-14*
	-ПОЛДНИК-		
150	*Оладьи со сгущенным молоком.*	ккал-424, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-72	
200	*Кисель из клюквы (фруктово-ягодный)*	ккал-112, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-28	
350	**Итого за -ПОЛДНИК-:**	ккал-536, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-99	*57-11*
	Итого за день:	ккал-1920, Белки-62, Жиры-54, Углеводы-300	

Бухгалтер-калькулятор _____