

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460

А.В. Лазарев

подпись

расшифровка подписи

ООО "КОП Промышленного района г.о. Самара"

Директор

Аврискин А.Ю.

расшифровка подписи

ООО "Комбинат общественного питания"

МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460 2 корпус

Меню дневного рациона на 08.09.25

Льготное питание

5-11 класс

Выход (г)	Наименование блюда	эн.цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------------

-ЗАВТРАК-

10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-0	
250/5	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным	ккал-260, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-41	
200	Чай с молоком	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
50	Батон пшеничный печеный	ккал-168, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-33	
555	Итого за -ЗАВТРАК-:	ккал-599, Белки-21, Жиры-19, Углеводы-87	91-52

-ОБЕД-

100	Икра кабачковая порционно	ккал-119, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-8	
12,5/250/5	Борщ с капустой,картофелем,цыпленком,смет.,у кропом	ккал-145, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-14	
100	Шницель мясной с соусом томатным	ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10	
180	Вермишель отварная с маслом сливочным	ккал-216, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-35	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-15	
60	Батон пшеничный печеный	ккал-202, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-39	
60	Хлеб ржаной	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
967	Итого за -ОБЕД-:	ккал-1076, Белки-30, Жиры-41, Углеводы-142	128-14

-ПОЛДНИК-

150	Крендель Сахарный.	ккал-297, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-46	
200/9	Чай с лимоном,сахаром.	ккал-34, Углеводы-8	
359	Итого за -ПОЛДНИК-:	ккал-331, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-54	57-11

Итого за день: ккал-2006, Белки-56, Жиры-70, Углеводы-283

Бухгалтер-калькулятор