

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460

А.В. Лазарев

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "КОП Промышленного района г.о. Самара"

Директор

Аверискин А.Ю.

подпись

расшифровка подписи

ООО "Комбинат общественного питания"

МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460 2 корпус

Меню дневного рациона на 09.09.25

Льготное питание

5-11 класс

Выход (г)	Наименование блюда	эн.цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------------

-ЗАВТРАК-

5	Масло порционно	ккал-33, Белки-0, Жиры-4, Углеводы-0	
300	Жаркое по домашнему из цыплят, зелёный горошек консервированный	ккал-320, Белки-12, Жиры-17, Углеводы-30	
200/3	Чай с лимоном и сахаром	ккал-61, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-15	
45	Батон пшеничный печеный	ккал-136, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	
553	Итого за -ЗАВТРАК-:	ккал-551, Белки-16, Жиры-22, Углеводы-72	91-52

-ОБЕД-

14/250/1	Суп картоф. с вермишелью, фрикадельками мясн. и зел.	ккал-145, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-19	
100	Котлеты рыбные с соусом томатным	ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9	
180	Рис отварной с маслом и кукурузой консервированной	ккал-205, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-34	
200	Компот из изюма	ккал-94, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-23	
60	Батон пшеничный печеный	ккал-202, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-39	
30	Хлеб ржаной	ккал-67, Белки-2, Жиры-0, Углеводы-14	
835	Итого за -ОБЕД-:	ккал-846, Белки-26, Жиры-21, Углеводы-139	128-14

-ПОЛДНИК-

150	Булочка "Плетёнка".	ккал-506, Белки-12, Жиры-22, Углеводы-66	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-10	
350	Итого за -ПОЛДНИК-:	ккал-546, Белки-12, Жиры-22, Углеводы-76	57-11

Итого за день: ккал-1942, Белки-53, Жиры-65, Углеводы-287

Бухгалтер-калькулятор