

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460

А.В. Лазарев

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КОП Промышленного района г.о. Самара"

Директор

Аверискин А.Ю.

расшифровка подписи

ООО "Комбинат общественного питания"
МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460 1 корпус

Меню дневного рациона на 10.09.25
ОСНОВНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 1-4 класс

Выход (г)	Наименование блюда	эн.цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------------

-ЗАВТРАК-

100	Филе куриное тушёное в сметанно-томатном соусе	ккал-203, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-4	
165	Каша гречневая вязкая с маслом и огурцом консерв.	ккал-157, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-25	
200	Чай с сахаром	ккал-45, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-11	
45	Хлеб пшеничный	ккал-136, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	
510	Итого за -ЗАВТРАК-:	ккал-540, Белки-22, Жиры-20, Углеводы-67	85-00

-ОБЕД-

200	Суп молочный с рисовой крупой	ккал-116, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
105	Сосиска отварная со сметанным соусом	ккал-155, Белки-6, Жиры-12, Углеводы-6	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной	ккал-67, Белки-2, Жиры-0, Углеводы-14	
745	Итого за -ОБЕД-:	ккал-715, Белки-20, Жиры-23, Углеводы-108	110-17

-ПОЛДНИК-

100	Плюшка "Московская"	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60	
200	Напиток фруктовый	ккал-73, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-17	
300	Итого за -ПОЛДНИК-:	ккал-431, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-77	50-00

Итого за день: ккал-1686, Белки-49, Жиры-53, Углеводы-252

Бухгалтер-калькулятор