

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460

А.В. Лазарев

подпись

расшифровка подписи

ООО "КОП Промышленно-образовательного района г.о. Самара"

Директор

Аврискин А.Ю.

подпись

расшифровка подписи

ООО "Комбинат общественного питания"

МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460, 2 корпус

Меню дневного рациона на 10.09.25

Льготное питание

5-11 класс

Выход (г)	Наименование блюда	эн.цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------------

-ЗАВТРАК-

100	<i>Филе куриное тушёное в сметанно-томатном соусе</i>	ккал-203, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-4	
180	<i>Каша гречневая вязкая с маслом сл и оз.консерв.</i>	ккал-163, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-26	
200	<i>Чай с сахаром</i>	ккал-45, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-11	
40	<i>Батон пшеничный печеный</i>	ккал-132, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-26	
520	Итого за -ЗАВТРАК-:	ккал-543, Белки-21, Жиры-21, Углеводы-67	91-52

-ОБЕД-

250	<i>Суп молочный с рисовой крупой.</i>	ккал-145, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-20	
105	<i>Сосиска отварная со сметанным соусом</i>	ккал-155, Белки-6, Жиры-12, Углеводы-6	
180	<i>Картофельное пюре с маслом</i>	ккал-137, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-17	
200	<i>Напиток клюквенный Школьный</i>	ккал-62, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-15	
60	<i>Батон пшеничный печеный</i>	ккал-202, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-39	
40	<i>Хлеб ржаной</i>	ккал-89, Белки-3, Жиры-0, Углеводы-19	
835	Итого за -ОБЕД-:	ккал-790, Белки-23, Жиры-26, Углеводы-116	128-14

-ПОЛДНИК-

150	<i>Плюшка "Московская".</i>	ккал-481, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-76	
200	<i>Напиток фруктовый</i>	ккал-73, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-17	
350	Итого за -ПОЛДНИК-:	ккал-554, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-94	57-11

Итого за день: ккал-1887, Белки-55, Жиры-62, Углеводы-277

Бухгалтер-калькулятор