

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460

А.В. Лазарев

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КОП Промышленного района г.о. Самара"

Директор

Аврискин А.Ю.

расшифровка подписи

ООО "Комбинат общественного питания"

МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460 1 корпус

Меню дневного рациона на 11.09.25
ОСНОВНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 1-4 класс

Выход (г)	Наименование блюда	эн.цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------------

-ЗАВТРАК-

200	<i>Запеканка из творога с морковью с соусом молочным.</i>	ккал-411, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-46	
200	<i>Чай с сахаром</i>	ккал-45, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-11	
45	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-136, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	
60	<i>Яблоки свежие (нарезка.)</i>	ккал-27, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-6	
505	Итого за -ЗАВТРАК-:	ккал-618, Белки-23, Жиры-19, Углеводы-90	85-00

-ОБЕД-

10/200/1	<i>Суп картофельный с пшеном, с горбушей и укропом</i>	ккал-108, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-16	
100	<i>"Гнездышки" куриные с соусом томатным.</i>	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7	
160	<i>Пюре гороховое с томатом свежим</i>	ккал-217, Белки-15, Жиры-4, Углеводы-30	
200	<i>Напиток из апельсинов</i>	ккал-67, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-17	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	<i>Хлеб ржаной</i>	ккал-67, Белки-2, Жиры-0, Углеводы-14	
761	Итого за -ОБЕД-:	ккал-817, Белки-43, Жиры-18, Углеводы-120	110-17

-ПОЛДНИК-

100	<i>Витушка с изюмом</i>	ккал-318, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-55	
200	<i>Чай со смородиной</i>	ккал-39, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-10	
300	Итого за -ПОЛДНИК-:	ккал-358, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-64	50-00

Итого за день: ккал-1792, Белки-73, Жиры-45, Углеводы-274

Бухгалтер-калькулятор