

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460

А.В. Лазарев

расшифровка подписи

ООО "КОП Промышленного района г.о. Самара"

Директор

Аерискин А.Ю.

расшифровка подписи

ООО "Комбинат общественного питания"  
 МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460 2 корпус  
**Меню дневного рациона на 11.09.25**  
**Льготное питание** 5-11 класс

Выход (г)	Наименование блюда	эн.цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------------

**-ЗАВТРАК-**

200	<i>Запеканка из творога с морковью с соусом молочным.</i>	ккал-411, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-46	
200	<i>Чай с сахаром</i>	ккал-45, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-11	
50	<i>Батон пшеничный печеный</i>	ккал-168, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-33	
110	<i>Яблоко свежее (нарезка)</i>	ккал-49, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-11	
<b>560</b>	<b>Итого за -ЗАВТРАК-:</b>	<b>ккал-672, Белки-24, Жиры-20, Углеводы-100</b>	<b>91-52</b>

**-ОБЕД-**

10/250/1	<i>Суп картофельный с пшеном с рыбой и укропом.</i>	ккал-131, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-20	
100	<i>"Гнездышки" куриные с соусом томатным.</i>	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7	
180	<i>Пюре гороховое с томатом свежим.</i>	ккал-250, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-35	
200	<i>Напиток из апельсинов</i>	ккал-67, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-17	
30	<i>Батон пшеничный печеный</i>	ккал-101, Белки-3, Жиры-1	
60	<i>Хлеб ржаной</i>	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
<b>831</b>	<b>Итого за -ОБЕД-:</b>	<b>ккал-850, Белки-45, Жиры-20, Углеводы-99</b>	<b>128-14</b>

**-ПОЛДНИК-**

150	<i>Витушка с изюмом.</i>	ккал-475, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-82	
200	<i>Чай со смородиной</i>	ккал-39, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-10	
<b>350</b>	<b>Итого за -ПОЛДНИК-:</b>	<b>ккал-515, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-92</b>	<b>57-11</b>

**Итого за день:** ккал-2037, Белки-80, Жиры-51, Углеводы-291

Бухгалтер-калькулятор