

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460

А.В. Лазарев

подпись

расшифровка подписи

ООО "КОП Промышленного района г.о. Самара"

Директор

Аврискин А.Ю.

расшифровка подписи

ООО "Комбинат общественного питания"
МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460 2 корпус**Меню дневного рациона на 12.09.25**
Льготное питание 5-11 класс

Выход (г)	Наименование блюда	эн.цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------------

-ЗАВТРАК-

5	<i>Масло порционно</i>	ккал-33, Белки-0, Жиры-4, Углеводы-0	
280	<i>Плов с мясом, кукуруза консерв.</i>	ккал-518, Белки-13, Жиры-29, Углеводы-50	
200/10	<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	ккал-46, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-11	
50	<i>Батон пшеничный печеный</i>	ккал-168, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-33	
545	Итого за -ЗАВТРАК-:	ккал-766, Белки-18, Жиры-35, Углеводы-95	91-52

-ОБЕД-

250/5/1	<i>Солянка домашняя со сметаной и укропом</i>	ккал-131, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-8	
100	<i>Котлеты из цыплят с томатным соусом</i>	ккал-140, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-9	
180	<i>Макаронные изделия отварные с маслом сливочным</i>	ккал-225, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39	
200	<i>Компот из сухофруктов</i>	ккал-72, Белки-0, Углеводы-18	
60	<i>Батон пшеничный печеный</i>	ккал-202, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-39	
30	<i>Хлеб ржаной</i>	ккал-67, Белки-2, Жиры-0, Углеводы-14	
826	Итого за -ОБЕД-:	ккал-836, Белки-29, Жиры-23, Углеводы-128	128-14

-ПОЛДНИК-

150	<i>Гребешок "Школьный".</i>	ккал-466, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-78	
200/7	<i>Чай с яблоками и сахаром</i>	ккал-48, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-12	
357	Итого за -ПОЛДНИК-:	ккал-514, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-90	57-11

Итого за день: ккал-2115, Белки-59, Жиры-70, Углеводы-312

Бухгалтер-калькулятор