

СОГЛАСОВАНО:

Директор
МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460

А.В. Лазарев
подпись / расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "КОП Промышленного района г.о. Самара"

Аврискин А.Ю.
подпись / расшифровка подписи

ООО "Комбинат общественного питания"
МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460 2 корпус
Меню дневного рациона на 13.09.25
Льготное питание 5-11 класс



Выход (г)	Наименование блюда	эн.цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------------

-ЗАВТРАК-

10	Масло порционно	ккал-66, Белки-0, Жиры-7, Углеводы-0	
100	Филе куриное тушёное с томатным соусом	ккал-192, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-3	
180	Рис отварной с маслом	ккал-215, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-35	
200/11	Чай с сахаром	ккал-45, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-11	
60	Батон пшеничный печеный	ккал-202, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-39	
561	Итого за -ЗАВТРАК-:	ккал-720, Белки-23, Жиры-31, Углеводы-88	91-52
	Итого за день:	ккал-720, Белки-23, Жиры-31, Углеводы-88	91-52

Бухгалтер-калькулятор Иванов