

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460

А.В. Лазарев

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КОП Промышленного района г.о. Самара"

Директор

Аверискин А.Ю.

подпись

расшифровка подписи

ООО "Комбинат общественного питания"

МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460 1 корпус

Меню дневного рациона на 16.09.25

ОСНОВНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ

1-4 класс

Выход (г)	Наименование блюда	эн.цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------------

-ЗАВТРАК-

100	Биточки "Школьные" с соусом томатным.	ккал-150, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-139, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-10	
50	Хлеб пшеничный	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
500	Итого за -ЗАВТРАК-:	ккал-480, Белки-17, Жиры-15, Углеводы-71	85-00

-ОБЕД-

200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью.	ккал-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	
250	Жаркое по домашнему с мясом, свежий томат	ккал-392, Белки-9, Жиры-29, Углеводы-25	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной	ккал-67, Белки-2, Жиры-0, Углеводы-14	
741	Итого за -ОБЕД-:	ккал-768, Белки-17, Жиры-35, Углеводы-96	110-17

-ПОЛДНИК-

100	Ватрушка с творогом	ккал-310, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-46	
200	Кисель из вишни (фруктово-ягодный)	ккал-99, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-25	
300	Итого за -ПОЛДНИК-:	ккал-409, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-70	50-00

Итого за день: ккал-1657, Белки-49, Жиры-58, Углеводы-237

Бухгалтер-калькулятор