

СОГЛАСОВАНО:

Директор
МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460

А.В. Лазарев

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "КОП Промышленного района г.о. Самара"

Аверискин А.Ю.

подпись

расшифровка подписи

ООО "Комбинат общественного питания"
МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460 1 корпус

Меню дневного рациона на 18.09.25
Льготное питание 1-4 класс

Выход (г)	Наименование блюда	эн.цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------------

-ЗАВТРАК-

60	Салат из моркови с сахаром	ккал-31. Белки-1. Жиры-0. Углеводы-7	
200	Запеканка из творога с рисом с молочн.соусом сладк	ккал-380. Белки-22. Жиры-17. Углеводы-35	
200	Чай с сахаром	ккал-45. Белки-0. Жиры-0. Углеводы-11	
45	Хлеб пшеничный	ккал-136. Белки-4. Жиры-1. Углеводы-27	
505	Итого за -ЗАВТРАК-:	ккал-592. Белки-27. Жиры-18. Углеводы-80	85-00

-ОБЕД-

200/5/1	Борщ из свежей капусты на со сметаной, укр	ккал-82. Белки-3. Жиры-3. Углеводы-11	
100	Шницель мясной с соусом томатным	ккал-207. Белки-7. Жиры-16. Углеводы-10	
150	Каша гречневая вязкая с томатом свежим	ккал-127. Белки-4. Жиры-4. Углеводы-18	
200	Напиток из плодов шиповника	ккал-124. Белки-1. Жиры-0. Углеводы-30	
50	Хлеб пшеничный	ккал-151. Белки-5. Жиры-1. Углеводы-30	
30	Хлеб ржаной	ккал-67. Белки-2. Жиры-0. Углеводы-14	
736	Итого за -ОБЕД-:	ккал-758. Белки-21. Жиры-25. Углеводы-113	110-17

-ПОЛДНИК-

100/10	Оладьи со сгущённым молоком	ккал-283. Белки-8. Жиры-9. Углеводы-43	
200	Сок в ассортименте	ккал-136. Белки-1. Жиры-0. Углеводы-33	
310	Итого за -ПОЛДНИК-:	ккал-420. Белки-9. Жиры-9. Углеводы-76	37-83

Итого за день: ккал-1770. Белки-56. Жиры-52. Углеводы-269

Бухгалтер-калькулятор