

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460

«Школа № 26»
г.о. Самара

подпись

А.В. Лазарев

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ООО "КОП Промышленного района г.о. Самара"

Аврискин А.Ю.

расшифровка подписи

ООО "Комбинат общественного питания"

МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460 2 корпус

Меню дневного рациона на 29.09.25

Льготное питание

5-11 класс

Выход (г)	Наименование блюда	эн.цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------------

-ЗАВТРАК-

15	Сыр порционный	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
250/5	Каша геркулесовая вязкая молочная с маслом сл.	ккал-330, Белки-10, Жиры-11, Углеводы-47	
200	Какао напиток с молоком	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
40	Батон пшеничный печеный	ккал-132, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-26	
60	Яблоки свежие (нарезка.)	ккал-27, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-6	
570	Итого за -ЗАВТРАК-:	ккал-674, Белки-22, Жиры-21, Углеводы-100	91-52

-ОБЕД-

100	Салат из белокочанной капусты с морковью	ккал-86, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-9	
250/1	Суп картофельный с клецками с зеленью	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
280	Плов из птицы	ккал-474, Белки-14, Жиры-19, Углеводы-62	
200	Напиток из плодов шиповника	ккал-100, Белки-1, Жиры-0, Углеводы-24	
60	Батон пшеничный печеный	ккал-202, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-39	
60	Хлеб ржаной	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
951	Итого за -ОБЕД-:	ккал-1131, Белки-29, Жиры-32, Углеводы-176	128-14

-ПОЛДНИК-

150	Плюшка "Московская".	ккал-481, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-76	
200/7	Чай с яблоками и сахаром	ккал-48, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-12	
357	Итого за -ПОЛДНИК-:	ккал-529, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-88	57-11

Итого за день: ккал-2335, Белки-63, Жиры-67, Углеводы-364

Бухгалтер-калькулятор