

СОГЛАСОВАНО:

Директор
МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460

А.В. Лазарев

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КОП Промышленного района г.о. Самара"

Директор

Аверискин А.Ю.

подпись

расшифровка подписи

ООО "Комбинат общественного питания"

МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460 1 корпус

Меню дневного рациона на 06.10.25

ОСНОВНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ

1-4 класс

Выход (г)	Наименование блюда	эн.цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------------

-ЗАВТРАК-

15	Сыр порционный	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-0	
200/5	Каша "Дружба" вязкая молочная с маслом сливочным.	ккал-196, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-30	
200	Чай с молоком	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
40	Хлеб пшеничный	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
500	Итого за -ЗАВТРАК-:	ккал-505, Белки-20, Жиры-17, Углеводы-68	85-00

-ОБЕД-

200/5/1	Борщ из свежей капусты на со сметаной, укр	ккал-82, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11	
100	Шницель мясной с соусом томатным	ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10	
180	Вермишель отварная с маслом слив. и икрой кабачк.	ккал-221, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной	ккал-67, Белки-2, Жиры-0, Углеводы-14	
776	Итого за -ОБЕД-:	ккал-820, Белки-23, Жиры-27, Углеводы-122	110-17

-ПОЛДНИК-

100	Крендель сахарный	ккал-292, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-61	
200/9	Чай с лимоном, сахаром.	ккал-34, Углеводы-8	
309	Итого за -ПОЛДНИК-:	ккал-326, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-69	50-00

Итого за день: ккал-1651, Белки-50, Жиры-46, Углеводы-259

Бухгалтер-калькулятор