

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460

А.В. Лазарев

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ООО "КОП Промышленного района г.о. Самара"

Аврискин А.Ю.

расшифровка подписи

ООО "Комбинат общественного питания"

МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460 2 корпус

Меню дневного рациона на 14.10.25

Льготное питание

5-11 класс

Выход (г)	Наименование блюда	эн.цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------------

-ЗАВТРАК-

100	Биточки "Школьные" с соусом томатным.	ккал-150, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10	
200	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-193, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-10	
50	Батон пшеничный печеный	ккал-168, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-33	
550	Итого за -ЗАВТРАК-:	ккал-551, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-80	91-52

-ОБЕД-

250/1	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью укропа	ккал-81, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8	
280	Жаркое по домашнему с мясом, свежий томат.	ккал-399, Белки-10, Жиры-29, Углеводы-24	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-15	
60	Батон пшеничный печеный	ккал-202, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-39	
60	Хлеб ржаной	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
851	Итого за -ОБЕД-:	ккал-868, Белки-22, Жиры-37, Углеводы-107	128-14

-ПОЛДНИК-

150	Ватрушка с творогом.	ккал-465, Белки-21, Жиры-12, Углеводы-69	
200	Кисель из вишни (фруктово-ягодный)	ккал-99, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-25	
350	Итого за -ПОЛДНИК-:	ккал-564, Белки-21, Жиры-12, Углеводы-93	57-11

Итого за день: ккал-1984, Белки-62, Жиры-66, Углеводы-281

Бухгалтер-калькулятор