

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460

А.В. Лазарев

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КОП Промышленного района г.о. Самара"

Директор

Аверискин А.Ю.

расшифровка подписи

ООО "Комбинат общественного питания"

МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460 2 корпус

Меню дневного рациона на 17.10.25

Льготное питание

5-11 класс

Выход (г)	Наименование блюда	эн.цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------------

-ЗАВТРАК-

5	Масло порционно	ккал-33, Белки-0, Жиры-4, Углеводы-0	
85	Сосиска отварная с соусом	ккал-132, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2	
180	Сложный гарнир(картофельное пюре, капуста тушеная).	ккал-141, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-19	
200/9	Чай с лимоном, сахаром.	ккал-34, Углеводы-8	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
539	Итого за -ЗАВТРАК-:	ккал-522, Белки-15, Жиры-22, Углеводы-65	91-52

-ОБЕД-

250/1	Суп рисовый с томатом, чесноком и зеленью укропа	ккал-143, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-20	
110	Тефтели, тушённые со сметанно-томатным соусом	ккал-187, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-10	
180	Пюре гороховое с огурцом консервированным	ккал-247, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-34	
200	Напиток фруктовый	ккал-73, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-17	
60	Батон пшеничный печеный	ккал-202, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-39	
30	Хлеб ржаной	ккал-67, Белки-2, Жиры-0, Углеводы-14	
831	Итого за -ОБЕД-:	ккал-918, Белки-37, Жиры-25, Углеводы-135	128-14

-ПОЛДНИК-

150	Оладьи со сгущенным молоком.	ккал-424, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-72	
200	Кисель из клюквы (фруктово-ягодный)	ккал-112, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-28	
350	Итого за -ПОЛДНИК-:	ккал-536, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-99	57-11

Итого за день: ккал-1976, Белки-64, Жиры-59, Углеводы-300

Бухгалтер-калькулятор