

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460

«Школа № 26»

подпись

А.В. Лазарев

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ООО "КОП Промышленного района г.о. Самара"

Аврискин А.Ю.

расшифровка подписи

ООО "Комбинат общественного питания"

МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460 2 корпус

Меню дневного рациона на 10.10.25

Льготное питание

5-11 класс

Выход (г)	Наименование блюда	эн.цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------------

-ЗАВТРАК-

5	Масло порционно	ккал-33, Белки-0, Жиры-4, Углеводы-0	
280	Плов с мясом, кукуруза консерв.	ккал-518, Белки-13, Жиры-29, Углеводы-50	
200/10	Чай с сахаром и лимоном	ккал-46, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-11	
50	Батон пшеничный печеный	ккал-168, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-33	
545	Итого за -ЗАВТРАК-:	ккал-766, Белки-18, Жиры-35, Углеводы-95	91-52

-ОБЕД-

250/5/1	Солянка домашняя со сметаной и укропом	ккал-131, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-8	
100	Котлеты из цыплят с томатным соусом	ккал-140, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-9	
180	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	ккал-225, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39	
200	Компот из сухофруктов	ккал-72, Белки-0, Углеводы-18	
60	Батон пшеничный печеный	ккал-202, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-39	
30	Хлеб ржаной	ккал-67, Белки-2, Жиры-0, Углеводы-14	
826	Итого за -ОБЕД-:	ккал-836, Белки-29, Жиры-23, Углеводы-128	128-14

-ПОЛДНИК-

150	Гребешок "Школьный".	ккал-466, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-78	
200/7	Чай с яблоками и сахаром	ккал-48, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-12	
357	Итого за -ПОЛДНИК-:	ккал-514, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-90	57-11

Итого за день: ккал-2115, Белки-59, Жиры-70, Углеводы-312

Бухгалтер-калькулятор