



СОГЛАСОВАНО:

Директор
МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460

А.В. Лазарев

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "КОП Промышленного района г.о. Самара"



Директор

Аверискин А.Ю.

подпись

расшифровка подписи

ООО "Комбинат общественного питания"
МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460 1 корпус

Меню дневного рациона на 08.12.25
ОСНОВНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 1-4 класс

Выход (г)	Наименование блюда	эн.цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------------

-ЗАВТРАК-

15	Сыр порционный	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
200/5	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом	ккал-212, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-28	
200	Какао напиток с молоком	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
45	Хлеб пшеничный	ккал-136, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	
60	Яблоки свежие (нарезка.)	ккал-27, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-6	
525	Итого за -ЗАВТРАК-:	ккал-560, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-82	85-00

-ОБЕД-

60	Салат из белокочанной капусты с морковью	ккал-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	
200/1	Суп картофельный с клецками, зелень	ккал-80, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-11	
250	Плов из птицы	ккал-429, Белки-13, Жиры-18, Углеводы-54	
200	Напиток из плодов шиповника	ккал-100, Белки-1, Жиры-0, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной	ккал-67, Белки-2, Жиры-0, Углеводы-14	
801	Итого за -ОБЕД-:	ккал-910, Белки-24, Жиры-26, Углеводы-145	110-17

-ПОЛДНИК-

100	Плюшка Московская	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60	
200/7	Чай с яблоками и сахаром	ккал-48, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-12	
307	Итого за -ПОЛДНИК-:	ккал-406, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-72	50-00

Итого за день: ккал-1876, Белки-50, Жиры-54, Углеводы-298 245-17

Бухгалтер-калькулятор