

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460

А.В. Лазарев

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КОП Промышленного района г.о. Самара"

Директор

Аверискин А.Ю.

подпись

расшифровка подписи

ООО "Комбинат общественного питания"

МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460 1 корпус

Меню дневного рациона на 16.12.25

ОСНОВНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ

1-4 класс

Выход (г)	Наименование блюда	эн.цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------------

-ЗАВТРАК-

10	Масло порционно	ккал-66, Белки-0, Жиры-7, Углеводы-0	
250	Жаркое по-домашнему из мяса цыплят,зел. гор.кон.	ккал-274, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-24	
200/9	Чай с лимоном,сахаром.	ккал-34, Углеводы-8	
40	Батон пшеничный печеный	ккал-132, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-26	
509	Итого за -ЗАВТРАК-:	ккал-506, Белки-15, Жиры-24, Углеводы-58	85-00

-ОБЕД-

14/200/1	Суп карт. с вермишелью,фрикад. мясными и зеленью	ккал-125, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-18	
100	Котлеты рыбные с соусом томатным	ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9	
150	Рис отварной с маслом и кукурузой конс.	ккал-175, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-29	
200	Компот из сухофруктов	ккал-72, Белки-0, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
40	Хлеб ржаной	ккал-84, Белки-3, Жиры-0, Углеводы-13	
765	Итого за -ОБЕД-:	ккал-769, Белки-24, Жиры-18, Углеводы-124	110-17

-ПОЛДНИК-

100	Пряники	ккал-318, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-55	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-10	
300	Итого за -ПОЛДНИК-:	ккал-358, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-64	50-00

Итого за день: ккал-1633, Белки-44, Жиры-48, Углеводы-246

Бухгалтер-калькулятор