

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460

А.В. Лазарев

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КОП Промышленного района"

Директор

Самара"

А.Ю. Агеев

расшифровка подписи

ООО "Комбинат общественного питания"

МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460 1 корпус

Меню дневного рациона на 18.12.25

ОСНОВНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ

1-4 класс

Выход (г)	Наименование блюда	эн.цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------------

-ЗАВТРАК-

200	Запеканка из творога с морковью с соусом молочным.	ккал-411, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-46	
200	Чай с сахаром	ккал-45, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-11	
40	Батон пшеничный печеный	ккал-132, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-26	
60	Яблоки свежие (нарезка.)	ккал-27, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-6	
500	Итого за -ЗАВТРАК-:	ккал-614, Белки-22, Жиры-19, Углеводы-89	85-00

-ОБЕД-

10/200/1	Суп картофельный с пшеном, с горбушей и укропом	ккал-108, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-16	
100	"Гнездышки" куриные с соусом томатным.	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7	
170	Пюре гороховое с огурцом консервированным	ккал-246, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-34	
200	Напиток из апельсинов	ккал-67, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной	ккал-67, Белки-2, Жиры-0, Углеводы-14	
771	Итого за -ОБЕД-:	ккал-845, Белки-45, Жиры-19, Углеводы-124	110-17

-ПОЛДНИК-

100	Пряники	ккал-318, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-55	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-10	
300	Итого за -ПОЛДНИК-:	ккал-358, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-64	50-00

Итого за день: ккал-1817, Белки-72, Жиры-45, Углеводы-277

Бухгалтер-калькулятор