

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460

А.В. Лазарев

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ООО "КОП Промышленного района г.о. Самара"

Зврискин А.Ю.

расшифровка подписи

ООО "Комбинат общественного питания"

МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460 2 корпус

Меню дневного рациона на 18.12.28 Льготное питание 5-11 класс

Выход (г)	Наименование блюда	эн.цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------------

-ЗАВТРАК-

200	Запеканка из творога с морковью с соусом молочным.	ккал-411, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-46	
200	Чай с сахаром	ккал-45, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-11	
50	Батон пшеничный печеный	ккал-168, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-33	
110	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-49, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-11	
560	Итого за -ЗАВТРАК-:	ккал-672, Белки-24, Жиры-20, Углеводы-100	91-52

-ОБЕД-

10/250/1	Суп картофельный с пшеном с рыбой и укропом.	ккал-131, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-20	
100	"Гнездышки" куриные с соусом томатным.	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7	
180	Пюре гороховое с огурцом консервированным	ккал-247, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-34	
200	Напиток из апельсинов	ккал-67, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-17	
30	Батон пшеничный печеный	ккал-101, Белки-3, Жиры-1	
60	Хлеб ржаной	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
831	Итого за -ОБЕД-:	ккал-847, Белки-45, Жиры-20, Углеводы-98	128-14

-ПОЛДНИК-

150	Витушка с изюмом.	ккал-475, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-82	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-10	
350	Итого за -ПОЛДНИК-:	ккал-515, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-92	57-11

Итого за день: ккал-2034, Белки-80, Жиры-51, Углеводы-290

Бухгалтер-калькулятор