

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460

А.В. Лазарев

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КОП Промышленного района г.о. Самара"

Аверискин А.Ю.

расшифровка подписи

ООО "Комбинат общественного питания"

МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460 1 корпус

Меню дневного рациона на 26.12.25

ОСНОВНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ

1-4 класс

| Выход (г) | Наименование блюда | эн.цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

**-ЗАВТРАК-**

|       |                                                     |                                          |       |
|-------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------|-------|
| 5     | Масло порционно                                     | ккал-33, Белки-0, Жиры-4, Углеводы-0     |       |
| 85    | Сосиска отварная с соусом                           | ккал-132, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2   |       |
| 150   | Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная) | ккал-131, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-19   |       |
| 200/9 | Чай с лимоном, сахаром.                             | ккал-34, Углеводы-8                      |       |
| 50    | Хлеб пшеничный                                      | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30   |       |
| 499   | Итого за -ЗАВТРАК-:                                 | ккал-482, Белки-13, Жиры-21, Углеводы-59 | 85-00 |

**-ОБЕД-**

|       |                                               |                                           |        |
|-------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------|--------|
| 200/1 | Суп рисовый с томатом, чесноком и укропом     | ккал-109, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-16    |        |
| 110   | Тефтели, тушённые со сметанно-томатным соусом | ккал-187, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-10   |        |
| 170   | Пюре гороховое с огурцом консервированным     | ккал-246, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-34   |        |
| 200   | Напиток фруктовый                             | ккал-73, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-17     |        |
| 60    | Хлеб пшеничный                                | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36    |        |
| 30    | Хлеб ржаной                                   | ккал-67, Белки-2, Жиры-0, Углеводы-14     |        |
| 771   | Итого за -ОБЕД-:                              | ккал-862, Белки-34, Жиры-23, Углеводы-128 | 110-17 |

**-ПОЛДНИК-**

|        |                                     |                                        |       |
|--------|-------------------------------------|----------------------------------------|-------|
| 100/10 | Оладьи со сгущенным молоком.        | ккал-283, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-43 |       |
| 200    | Кисель из клюквы (фруктово-ягодный) | ккал-112, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-28 |       |
| 310    | Итого за -ПОЛДНИК-:                 | ккал-395, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-71 | 50-00 |

Итого за день: ккал-1739, Белки-56, Жиры-53, Углеводы-258

Бухгалтер-калькулятор