

СОГЛАСОВАНО:

Директор
МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460

А.В. Лазарев

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "КОП Промышленного района г.о. Самара"

Аверискин А.Ю.

расшифровка подписи

ООО "Комбинат общественного питания"
МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460 1 корпусМеню дневного рациона на 04.12.25
ОСНОВНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 1-4 класс

Выход (г)	Наименование блюда	эн.цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------------

-ЗАВТРАК-

200	Запеканка из творога с морковью с соусом молочным.	ккал-411, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-46	
200	Чай с сахаром	ккал-45, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-11	
40	Батон пшеничный печеный	ккал-132, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-26	
60	Яблоки свежие (нарезка.)	ккал-27, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-6	
500	Итого за -ЗАВТРАК-:	ккал-614, Белки-22, Жиры-19, Углеводы-89	85-00

-ОБЕД-

10/200/1	Суп картофельный с пшеном, с горбушей и укропом	ккал-108, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-16	
100	"Гнездышки" куриные с соусом томатным.	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7	
160	Пюре гороховое с томатом свежим	ккал-217, Белки-15, Жиры-4, Углеводы-30	
200	Напиток из апельсинов	ккал-67, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной	ккал-67, Белки-2, Жиры-0, Углеводы-14	
761	Итого за -ОБЕД-:	ккал-817, Белки-43, Жиры-18, Углеводы-120	110-17

-ПОЛДНИК-

100	Пряники	ккал-318, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-55	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-10	
300	Итого за -ПОЛДНИК-:	ккал-358, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-64	50-00

Итого за день: ккал-1789, Белки-70, Жиры-44, Углеводы-273

Бухгалтер-калькулятор