

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460

А.В. Лазарев

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ООО "КОП Промышленного района г.о. Самара"

Аврискин А.Ю.

расшифровка подписи

ООО "Комбинат общественного питания"

МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460 1 корпус

Меню дневного рациона на 05.12.25

ОСНОВНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ

1-4 класс

Выход (г)	Наименование блюда	эн.цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------------

-ЗАВТРАК-

5	Масло порционно	ккал-33, Белки-0, Жиры-4, Углеводы-0	
250	Плов с мясом, кукуруза консервированная	ккал-450, Белки-15, Жиры-22, Углеводы-49	
200/10	Чай с сахаром и лимоном	ккал-46, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-11	
40	Батон пшеничный печеный	ккал-132, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-26	
505	Итого за -ЗАВТРАК-:	ккал-661, Белки-19, Жиры-27, Углеводы-86	85-00

-ОБЕД-

200/5/1	Солянка Домашняя со сметаной и зеленью.	ккал-109, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-7	
100	Котлеты из цыплят с томатным соусом	ккал-140, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-9	
150	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	ккал-187, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Компот из сухофруктов	ккал-72, Белки-0, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной	ккал-67, Белки-2, Жиры-0, Углеводы-14	
746	Итого за -ОБЕД-:	ккал-756, Белки-26, Жиры-21, Углеводы-117	110-17

-ПОЛДНИК-

100	Пряники	ккал-318, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-55	
200/7	Чай с яблоками и сахаром	ккал-48, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-12	
307	Итого за -ПОЛДНИК-:	ккал-366, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-66	50-00

Итого за день: ккал-1783, Белки-50, Жиры-54, Углеводы-269

Бухгалтер-калькулятор