



СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460

г.о. Самара

А.В. Лазарев

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "КОП Промышленного района г.о. Самара"

Аврискин А.Ю.

расшифровка подписи

ООО "Комбинат общественного питания"  
МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460 2 корпус

Меню дневного рациона на 05.12.25  
Льготное питание 5-11 класс

| Выход (г) | Наименование блюда | эн.цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

-ЗАВТРАК-

|        |                                 |                                          |       |
|--------|---------------------------------|------------------------------------------|-------|
| 5      | Масло порционно                 | ккал-33, Белки-0, Жиры-4, Углеводы-0     |       |
| 280    | Плов с мясом, кукуруза консерв. | ккал-518, Белки-13, Жиры-29, Углеводы-50 |       |
| 200/10 | Чай с сахаром и лимоном         | ккал-46, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-11    |       |
| 50     | Батон пшеничный печеный         | ккал-168, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-33   |       |
| 545    | Итого за -ЗАВТРАК-:             | ккал-766, Белки-18, Жиры-35, Углеводы-95 | 91-52 |

-ОБЕД-

|         |                                                |                                           |        |
|---------|------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------|
| 250/5/1 | Солянка домашняя со сметаной и укропом         | ккал-131, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-8     |        |
| 100     | Котлеты из цыплят с томатным соусом            | ккал-140, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-9     |        |
| 180     | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | ккал-225, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39    |        |
| 200     | Компот из сухофруктов                          | ккал-72, Белки-0, Углеводы-18             |        |
| 60      | Батон пшеничный печеный                        | ккал-202, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-39    |        |
| 30      | Хлеб ржаной                                    | ккал-67, Белки-2, Жиры-0, Углеводы-14     |        |
| 826     | Итого за -ОБЕД-:                               | ккал-836, Белки-29, Жиры-23, Углеводы-128 | 128-14 |

-ПОЛДНИК-

|       |                          |                                          |       |
|-------|--------------------------|------------------------------------------|-------|
| 150   | Гребешок "Школьный".     | ккал-466, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-78 |       |
| 200/7 | Чай с яблоками и сахаром | ккал-48, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-12    |       |
| 357   | Итого за -ПОЛДНИК-:      | ккал-514, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-90 | 57-11 |

Итого за день: ккал-2115, Белки-59, Жиры-70, Углеводы-312

Бухгалтер-калькулятор

*Или*