



СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460

А.В. Лазарев

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ООО "КОП Промышленного района г.о. Самара"

Аверискин А.Ю.

подпись

расшифровка подписи

ООО "Комбинат общественного питания"
МБОУ Школа №26 г.о. Самара л/сч 206070460 2 корпусМеню дневного рациона на 06.12.25
Льготное питание 5-11 класс

Выход (г)	Наименование блюда	эн.цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------------

-ЗАВТРАК-

10	Масло порционно	ккал-66, Белки-0, Жиры-7, Углеводы-0	
100	Филе куриное тушёное с томатным соусом	ккал-192, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-3	
180	Рис отварной с маслом	ккал-215, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-35	
200/11	Чай с сахаром	ккал-45, Белки-0, Жиры-0, Углеводы-11	
60	Батон пшеничный печеный	ккал-202, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-39	
561	Итого за -ЗАВТРАК-:	ккал-720, Белки-23, Жиры-31, Углеводы-88	91-52

-ОБЕД-

250/5/1	Щи из свежей капусты с картофелем, смет. и укропом	ккал-97, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
250	Жаркое по-домашнему из мяса цыплят, зел. гор.кон.	ккал-274, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-24	
200	Напиток из плодов шиповника	ккал-124, Белки-1, Жиры-0, Углеводы-30	
40	Батон пшеничный печеный	ккал-132, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-26	
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Жиры-0, Углеводы-19	
786	Итого за -ОБЕД-:	ккал-716, Белки-20, Жиры-23, Углеводы-108	128-14

-ПОЛДНИК-

100	Печенье "К кофе"	ккал-354, Белки-6, Жиры-15, Углеводы-52	
200	Напиток клюквенный	ккал-128, Белки-0, Углеводы-35	
300	Итого за -ПОЛДНИК-:	ккал-482, Белки-6, Жиры-15, Углеводы-86	57-11

Итого за день: ккал-1918, Белки-49, Жиры-69, Углеводы-282

Бухгалтер-калькулятор